ထက် (HTET OFFICIAL) • RESEARCH MONOGRAPH

ဂျန်ဒါနှင့် ဖီမင်နစ်ဇင်

# မိန်းမတစ်ယောက်ဖြစ်ခွင့်ကို ဘယ်သူက သတ်မှတ်ထားသလဲ။

**စာရေးသူ:** ထက်မြတ်ကေရီ | **ရက်စွဲ:** 2026-02-14 | **တရားဝင် သုတေသန စာတမ်း (Official Full Version PDF)**

Autoethnographic Research Monograph

ဤသုတေသန စာတမ်းသည် မြန်မာ့လူ့ဘောင်အတွင်း Trans အမျိုးသမီးတစ်ဦးအဖြစ် ဖြတ်သန်းရသော ကိုယ်တွေ့အတွေ့အကြုံများကို အခြေခံလျက်၊ လူမှုရေးစံနှုန်းများနှင့် ဖိစီးအာဏာစနစ်များက ခန္ဓာကိုယ်နှင့် ဂျန်ဒါဝိသေသကို မည်သို့ စောင့်ကြည့်ထိန်းချုပ်ရန် ကြိုးပမ်းနေကြောင်း လေ့လာဆန်းစစ်ထားပါသည်။

## ၁။ မိန်းမတစ်ယောက် ဖြစ်တည်ခွင့်ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း

မိန်းမတစ်ယောက် ဖြစ်တည်ခွင့်ဆိုသည်မှာ သဘာဝတရားက သို့မဟုတ် လူ့ဘောင်အာဏာစနစ်က ကြိုတင်သတ်မှတ်ပေးထားသော တင်းကျပ်သည့် ဘောင်တစ်ခု မဟုတ်ပါ။ Simone de Beauvoir (De Beauvoir, 1949) ဆိုခဲ့သလိုပင် "မိန်းမတစ်ယောက်အဖြစ် မွေးဖွားလာသည်မဟုတ်ဘဲ မိန်းမတစ်ယောက် ဖြစ်လာရခြင်းသာ ဖြစ်သည်" (One is not born, but rather becomes, a woman)။

## ၂။ ဇီဝဗေဒဆိုင်ရာ အဆုံးအဖြတ်ဝါဒကို ကျော်လွန်ခြင်း

လူ့ဘောင်သည် ခန္ဓာကိုယ်၏ ဇီဝကမ္မအင်္ဂါရုပ်များကို အခြေခံ၍ လူတစ်ဦး၏ အနာဂတ်၊ အပြုအမူနှင့် အခွင့်အရေးများကို ကန့်သတ်ရန် ကြိုးပမ်းလေ့ရှိသည်။ သို့သော် Judith Butler (Butler, 1990) ၏ Performativity သီအိုရီအရ ဂျန်ဒါသည် နေ့စဉ် ထပ်ခါတလဲလဲ ဖော်ကျူးနေရသော လူမှုရေးသရုပ်ဆောင်မှုသာ ဖြစ်ပြီး သဘာဝက ပေးထားသော မပြောင်းလဲနိုင်သည့် အရာမဟုတ်ပေ။

## ၃။ ကိုယ်ပိုင်ဆုံးဖြတ်ခွင့် (Self-Determination) ၏ အချုပ်အခြာ

မိမိကိုယ်မိမိ သတ်မှတ်ပြဋ္ဌာန်းခွင့် (Self-Determination) သည် မည်သည့် ဆေးပညာလက်မှတ် သို့မဟုတ် နိုင်ငံတော်၏ အသိအမှတ်ပြုမှုထက်မဆို ဦးစွာတည်ရှိသော မွေးရာပါ လူ့ဂုဏ်သိက္ခာ ဖြစ်သည်။ Trans အမျိုးသမီးများ၏ မိန်းမဖြစ်တည်မှုသည် မည်သူ့ထံမှ ခွင့်ပြုချက်တောင်းခံရန် မလိုသော အချုပ်အခြာအာဏာ ဖြစ်သည် (Htet, 2026)။

© 2026 Htet Myat Ekri (ထက်). All Rights Reserved.

Official Portal: https://htetofficial.github.io | Emails: htethtet2025ideahub@gmail.com, htetmyatekri@icloud.com