IdeaHub Myanmar • Commemorative Monograph
Htet Official Research & Historical Archive
ရက်စွဲ: ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁၉ ရက်
Doc ID: HTET-2026-SUU-KYI-81

၈၁ နှစ်ပြည့်မွေးနေ့မှသည် အလုံးစုံ လွတ်မြောက်ရေးဆီသို့ မျှော်ရည်၍ ...

လူထုခေါင်းဆောင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ မွေးနေ့ဆုတောင်းနှင့် သမိုင်းမှတ်တမ်းလွှာ



> ***"The only real prison is fear, and the only real freedom is Freedom from Fear."***
>
> *"စစ်မှန်သော တစ်ခုတည်းသော ထောင်တိုက်သည်ကား ကြောက်ရွံ့ခြင်းဖြစ်၍၊ စစ်မှန်သော တစ်ခုတည်းသော လွတ်မြောက်ခြင်းသည်ကား ကြောက်ရွံ့မှုမှ လွတ်မြောက်ခြင်းပင် ဖြစ်သည်။"*
>
> ***— ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် (Aung San Suu Kyi)***

၁။ မြန်မာ့သမိုင်း၏ မပါမဖြစ် မှတ်တိုင် (An Indelible Milestone in Myanmar's Journey)

ဇွန်လ (၁၉) ရက်နေ့သည် မြန်မာ့သမိုင်းခရီးလမ်းတွင် မပါမဖြစ် မှတ်တမ်းတင်ရမည့် နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ (၈၁) နှစ်ပြည့် မွေးနေ့ရက်မြတ် ဖြစ်ပါသည်။

ခေတ်အဆက်ဆက် မတရားမှုများ၊ ဖိနှိပ်ချုပ်ချယ်မှုများနှင့် ခက်ခဲကြမ်းတမ်းသော ကာလများစွာကို ကြံ့ကြံ့ခံ ဖြတ်သန်းရင်း နိုင်ငံနှင့် လူမျိုးအတွက် ခိုင်မာသော ယုံကြည်ချက်၊ မဆုတ်မနစ်သော ဇွဲလုံ့လတို့ဖြင့် ရပ်တည်ခဲ့သော လူထုခေါင်းဆောင်၏ ကိုယ်ကျိုးစွန့် သတ္တိနှင့် သမိုင်းဝင် ပေးဆပ်မှုများကို IdeaHub Myanmar နှင့် မြန်မာပြည်သူအပေါင်းတို့က အစဉ်အမြဲ သတိရဂါရဝပြုလျက် ရှိပါသည်။

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် မြန်မာ့ဒီမိုကရေစီလှုပ်ရှားမှု၏ သင်္ကေတတစ်ခုဖြစ်ရုံသာမက၊ တစ်ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် လူ့အခွင့်အရေး တိုက်ပွဲများတွင် ဖိနှိပ်မှုကို ငြိမ်းချမ်းစွာ ရင်ဆိုင်အနိုင်တုမှု၏ အထင်ကရ သမိုင်းဝင် သက်သေတစ်ခုအဖြစ် ကမ္ဘာ့သမိုင်းစာမျက်နှာများတွင် ခိုင်မာစွာ ရပ်တည်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ကြောက်ရွံ့ခြင်းကို အောင်နိုင်သော သတ္တိ၏ အဓိပ္ပာယ် (The Philosophy of Conquering Fear)

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ နိုင်ငံရေးဒဿနတွင် အဓိကကျဆုံးသော အယူအဆမှာ အာဏာရှင်စနစ်၏ အခြေခံအုတ်မြစ်သည် သာမန်ပြည်သူများ၏ စိတ်နလုံးထဲတွင် ကိန်းအောင်းနေသော "ကြောက်ရွံ့မှု" ပေါ်တွင် အခြေပြုနေခြင်းဖြစ်သည်ဟူသော အချက်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

အာဏာရှင်တို့သည် ပြည်သူတို့၏ အကြောက်တရားကို အသုံးချ၍ အုပ်စိုးကြသကဲ့သို့၊ အာဏာရှင်ကိုယ်တိုင်ကလည်း အာဏာလက်လွတ် ဆုံးရှုံးရမည်ကို ကြောက်ရွံ့နေကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် အကြောက်တရားကို မိမိ၏ အတွင်းစိတ်မှ စတင်တွန်းလှန်နိုင်မှသာလျှင် ပြင်ပအာဏာရှင်စနစ်၏ သံခြေကျင်းများကို ဖြတ်တောက်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။

IdeaHub Myanmar • Commemorative Monograph

Htet Official Research & Historical Archive

Daw Aung San Suu Kyi 81st Birthday

June 19, 2026

စ၁ နှစ်ပြည့် မွေးနေ့ကာလတွင်လည်း ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ချုပ်နှောင်ခံထားရမှုသည် မတရားသော အာဏာ၏ အားနည်းချက်ကိုသာ ပြသနေပြီး၊ ပြည်သူတို့၏ နှလုံးသားထဲတွင် ကိန်းအောင်းနေသော လွတ်လပ်မှု၊ တရားမျှတမှု နှင့် ဒီမိုကရေစီဆန္ဒကိုမူ မည်သည့်အခါမျှ ချုပ်နှောင်နိုင်မည် မဟုတ်ပါ။

၃။ မွေးနေ့ဆုမွန်ကောင်းနှင့် အနာဂတ်မျှော်လင့်ချက် (Birthday Aspiration for Future Peace)

ယနေ့ ကျရောက်သော မွေးနေ့ရက်မြတ်မှစ၍ နောင်နှစ်ပေါင်းများစွာတိုင် ကျွန်မတို့ အလေးအနက် တောင်းဆုပြုပါသည်—

- ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာ ကျန်းမာချမ်းသာပါစေကြောင်း၊
- စစ်အာဏာရှင်စနစ်၏ မတရားဖမ်းဆီးချုပ်နှောင်မှုများမှ အမြန်ဆုံး အလုံးစုံ လွတ်မြောက်ပါစေကြောင်း၊
- ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံး မျှော်လင့်တောင့်တနေသော လူ့အခွင့်အရေး၊ တန်းတူညီမျှမှုနှင့် တရားမျှတမှု လွှမ်းခြုံသည့် **ဖက်ဒရယ်ဒီမိုကရေစီ ပြည်ထောင်စုသစ်ကြီး** အမြန်ဆုံး အကောင်အထည် ပေါ်ပေါက်လာပါစေကြောင်း၊
- အနာဂတ်နိုင်ငံတော်သစ်ကြီးကို လူထုခေါင်းဆောင်ကိုယ်တိုင် ပြည်သူများနှင့်အတူ ရင်ဘောင်တန်း၍ မြင်တွေ့ခွင့် ရပါစေကြောင်း။

၄။ လွတ်လပ်မှုဆီသို့ အတူတကွ ခရီးဆက်ခြင်း (Continuing the Journey to Freedom)

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ စ၁ နှစ်ပြည့် မွေးနေ့သည် အတိတ်ကို လွမ်းဆွတ်ရုံသက်သက် မဟုတ်ဘဲ၊ လွတ်မြောက်ရေးနှင့် တရားမျှတမှုအတွက် အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ် လူငယ်များ၏ တာဝန်ဝတ္တရားကို ပြန်လည်သတိပေးသော သမိုင်းပေးလှုံ့ဆော်မှုတစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါသည်။ IdeaHub Myanmar အနေဖြင့် ပြည်သူလူထုနှင့်အတူ မဆုတ်မနစ်သော ဇွဲသတ္တိဖြင့် ဆက်လက် လက်တွဲရပ်တည်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

IdeaHub Myanmar • ထက်မြတ်ဧကရီ (ထက်)

Research Director & Human Rights Columnist • Htet Official Digital Archive

ဇွန်လ ၁၉ ရက်၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ်

#Htet #DawAungSanSuuKyi

ကျမ်းကိုးကိုးကား (Official BibTeX Citation):

```
@article{htet2026suukyibirthday, author = {Htet (Htet Myat Ekri) and {IdeaHub Myanmar}}, title = {{From the 81st Birthday Towards Total Liberation: Tribute and Reflection on State Counsellor Daw Aung San Suu Kyi}}, journal = {IdeaHub Myanmar Commemorative Archive}, year = {2026}, month = {06}, day = {19}}
```